

Примерное десятидневное меню на услуги горячего питания для учащихся продленной группы на 2019 учебный год .

Согласовано:

Начальник территориального отдела
Управления Федеральной службы
по надзору в сфере защиты прав потребителей
и благополучия человека по республике Татарстан
в Нурлатском, Аксубаевском, Алькеевском
Черемшанском районах .

Трифонов А. Н.

Утверждаю:

Директор
МАОУ "СОШ № 1"

Маркелов С.А.

Утверждаю

Директор
ООО "Фортуна"

Валиуллин А.А.

№	№ рецептуры	Наименование продукта	Выход на 1 порц., гр.	Цена ,руб
1-ый день				
1	202	Макароны отварные с маслом сливочным	150/5	5,50
2	283	Тефтели из говядины с соусом	60/30	21,00
3	430	Чай черный с сахаром	185/15	2,50
4		Хлеб пшеничный, ржаной	40	1,00
		Итого		30,00
2 - ой день				
1	323	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	150/5	9,00
2	254	Сосиска отварная	50	15,00
3	430	Чай черный с сахаром	185/15	2,50
4		Хлеб пшеничный, ржаной	40	1,00
		Итого		27,50
3 - ий день				
1	143	Рагу из овощей	135/5	17,50
2	268	Котлеты из говядины	50	19,00
3	430	Чай черный с сахаром	185/15	2,50
4		Хлеб пшеничный, ржаной	40	1,00
		Итого		40,00
4 - ый день				
1	325	Рис отварной с маслом сливочным	150/5	7,50
2	307	Птица отварная (курица)	80	28,00
3	430	Чай черный с сахаром	185/15	2,50
4		Хлеб пшеничный, ржаной	40	1,00
		Итого		39,00
5 - ый день				
1	128	Картофельное пюре с маслом сливочным	150/5	16,00
2	268	Биточки из говядины	50	19,00
3	430	Чай черный с сахаром	185/15	2,50
4		Хлеб пшеничный, ржаной	40	1,00
		Итого		38,50

6-ой день				
	202	Макароны отварные с маслом сливочным	150/5	5,50
	283	Тефтели из говядины с соусом	60/30	21,00
	430	Чай черный с сахаром	185/15	2,50
		Хлеб пшеничный,ржаной	40	1,00
		Итого		30,00
7 - ой день				
1	323	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	150/5	9,00
2	254	Сосиска отварная	50	15,00
3	430	Чай черный с сахаром	185/15	2,50
4		Хлеб пшеничный,ржаной	40	1,00
		Итого		27,50
8 - ой день				
1	143	Рагу из овощей	135/5	17,50
2	268	Котлеты из говядины	50	19,00
3	430	Чай черный с сахаром	185/15	2,50
4		Хлеб пшеничный,ржаной	40	1,00
		Итого		40,00
9 - ый день				
1	325	Рис отварной с маслом сливочным	150/5	7,50
2	307	Птица отварная (курица)	80	28,00
3	430	Чай черный с сахаром	185/15	2,50
4		Хлеб пшеничный,ржаной	40	1,00
		Итого		39,00
10 - ый день				
1	128	Картофельное пюре с маслом сливочным	150/5	16,00
2	268	Биточки из говядины	50	19,00
3	430	Чай черный с сахаром	185/15	2,50
4		Хлеб пшеничный,ржаной	40	1,00
		Итого		38,50
		ВСЕГО ЗА 10 ДНЕЙ		350,00